



## MINERALMA ELIXIR AL TITANIO

Elixir Esfoliante Viso e Collo al Titanio di Mineralma è una ricca emulsione che contiene microsferule a piccola granulometria opportunamente scelta per non arrecare traumi all'epidermide. Rimuove le cellule morte superficiali e lascia la pelle idratata, chiara e luminosa. La confezione contiene anche un'elegante paletta in agata, una gemma ricchissima di Silicio, un componente fondamentale del nostro corpo, la cui perdita provoca una progressiva alterazione delle fibre di collagene ed elastina, che inducono l'invecchiamento cutaneo, con un significativo assottigliamento dei tessuti e una ridotta capacità della pelle di trattenere acqua e sostanze nutritive. [www.mineralma.it](http://www.mineralma.it)



DI ALESSANDRA FUSÉ



INGREDIENTI NATURALI

## ABBRONZARSI E IDRATARSI

Gli ingredienti dei solari Byotea? Iniziamo con l'Aloe Vera Azione dall'azione idratante e calmante; riduce il rossore ed il bruciore e lascia la pelle morbida. Aggiungiamo l'Olio di Cocco per idratare: restituisce luminosità alla pelle, facilitando lo scorrimento della mano. Da non dimenticare l'Olio di Monoi, che preserva l'idratazione cutanea e svolge un'efficace azione lenitiva. Per finire, l'Olio di Riso dalle proprietà idratanti, emollienti ed elasticizzanti. Tutti i prodotti solari Byotea sono resistenti all'acqua e non lasciano tracce sulla pelle, garantendo un'immediata ed efficace protezione UVA/UVB. [www.byoteaskincare.com](http://www.byoteaskincare.com)



FORMULA  
INNOVATIVA

## SOLARI VEGANI

Bioearth: un marchio precursore di formulazioni cosmetiche senza sls/sles, parabeni, bio e cruelty free: la linea di protezione solare è realizzata con principi attivi biologici e innovativi, secondo formule naturali vegane. Tutti i prodotti Bioearth Sun sono formulati secondo i principi indicati dal disciplinare ICEA - Istituto per la Certificazione Etica e Ambientale, che ne certifica anche direttamente alcuni. I prodotti Bioearth Sun sono plastic free, cioè non contengono acrilati, silicone e altre sostanze petrolchimiche, sono gradevoli, con una texture piacevole e ottima spalmabilità, sicuri ed efficaci per garantire un'adeguata schermatura dagli effetti negativi dei raggi solari. [www.bioearth.it](http://www.bioearth.it)

RINNOVAMENTO CELLULARE

## ADDIO PELLE SPENTA

Methodist: una casa cosmetica italiana all'avanguardia, con prodotti innovativi per tutte le età e le esigenze. Nella foto alcuni prodotti della linea "Regenerist", per riequilibrare il rinnovamento cellulare, contrastare l'azione dei radicali liberi e riattivare la microcircolazione cutanea, per una pelle più vitale, fresca e luminosa. Il fotoinvecchiamento e l'accumulo dei danni ambientali non riparati dall'organismo causano un insieme di danni alla pelle, al normale processo d'invecchiamento, quindi alla comparsa di rughe visibili; si assiste ad una riduzione della microtessitura cutanea, perdita dell'idratazione, macchie e colore spento sul viso. Methodist ha studiato un'intera gamma di prodotti, ricchi di principi attivi. In vendita nei migliori centri estetici. [www.methodistskincare.com](http://www.methodistskincare.com)



## Salute & Bellezza

MANTOVA & GARDÀ



ESTATE

## IDRATAZIONE ESSENZIALE

Quando la pelle è disidratata appare spenta e ruvida al tatto e così è soggetta a un invecchiamento precoce. L'obiettivo di AQUA+ di Bioline Jatò è quello di restituire alla pelle il suo naturale equilibrio idrico. Cuore della linea è l'innovativo Hydra Intensive Complex: una virtuosa sinergia di principi attivi che agisce direttamente sull'architettura cutanea.

Tra i principi attivi: Patch a rilascio graduale d'acqua, l'ultima innovazione nell'idratazione. Questo micro-network rilascia gradualmente nel cuore dello strato corneo un complesso di sostanze idratanti, riequilibrando il livello idrico della pelle. Sul sito [www.bioline-jato.com/centri-estetici](http://www.bioline-jato.com/centri-estetici) è possibile trovare il centro estetico più vicino.



INTERVISTA ALLA DOTT.SSA DANIELA GALLIANO

## OBESITÀ E CONCEPIMENTO

LE CONSEGUENZE  
SUI BAMBINI

**L'obesità materna è un fattore di rischio per le malattie croniche della prole? Ne parliamo con la Dott.ssa Daniela Galliano, Direttrice del Centro IVI di Roma.**  
«L'obesità costituisce un serio problema associato ad esiti avversi sia materni sia perinatali: aumenta i tassi di aborto e le complicanze ostetriche e neonatali, con conseguente riduzione del tasso di nascita di bambini in buona salute. L'obesità stessa ha origine già dall'utero materno: la programmazione fetale della funzione metabolica indotta dall'obesità può avere effetto intergenerazionale e potrebbe, quindi, tramandare l'obesità nella generazione successiva. Oltre alle conseguenze negative

per la madre, l'obesità è un fattore di rischio per l'insorgenza di malattie croniche durante la vita della prole, soprattutto in adolescenza ed età adulta, come le malattie cardiovascolari, la sindrome metabolica, il diabete di tipo 2, l'osteoporosi, il cancro e il ritardo nel neurosviluppo».  
**Cosa fare per rompere il circolo vizioso dell'obesità intergenerazionale?**  
«È essenziale prevedere interventi medici, modifiche del comportamento alimentare e aumento dell'esercizio fisico. Sarebbe auspicabile che la ricerca scientifica si concentrasse sul periodo di sviluppo perinatale per individuare gli interventi adeguati per ridurre gli effetti per tutta la vita dell'obesi-

tà sulla salute della prole».  
**Possiamo considerare l'obesità una vera e propria epidemia globale?**  
«L'obesità è uno dei più grandi problemi di salute del XXI secolo. Lo confermano i recenti e allarmanti dati dell'OMS: dal 1975 la prevalenza a livello mondiale dell'obesità è quasi triplicata e si è attestata al 13%, con un valore assoluto di 650 milioni di individui obesi al di sopra dei 18 anni; 41 milioni i bambini al di sotto dei 5 anni in sovrappeso o obesi; più di 340 milioni i bambini e gli adolescenti tra i 5 e i 19 anni che convivono con l'obesità».  
Info: <https://ivitalia.it>